

4° MEETING NAZIONALE TOMASSONI

Foligno - Stadio Enzo Blasone 10 LUGLIO 2024

Organizzazione : **Atletica Winner Foligno**

Programma tecnico: MERCOLEDI' 10/07/2024

A/J/P/ASS UOMINI: 110 HS (a invito) – 100 – 200 - 400 – 1500 – 5000 – TRIPLO - ASTA

A/J/P/ASS DONNE: 100 – 100 HS(a invito) - 200 – 400 - 800 - 3000 - ALTO – TRIPLO - PESO

CADETTI/E: 300 – 1200 siepi – TRIPLO (cadette) – ALTO (cadetti)

ORARIO

Maschile		Orario	Femminile	
Ritrovo Giuria e Concorrenti		17:00	Ritrovo Giuria e Concorrenti	
Termine variazioni		17:30	Termine variazioni	
TRIPLO		18:00	100*	ALTO
ASTA	100*	18:25		
		19:10	100 HS*	TRIPLO C/E
110 HS*		19:15		
		19:35	200*	
	200*	20:00		
		20:30	300 C/E	TRIPLO
ALTO C/I	300 C/I	20:35		
		20:45	400	
400		20:50		
		21:20	800	
1500 pacemaker da 2'27" AL 1000		21:30		
		21:45	1200 SP C/E	
1200 SP C/I		21:55		
		22:05	3000	
5000 M pacemaker per 14'10		22:20		

DOPPIO RETTILINEO OMOLOGATO

***Le seguenti gare si svolgeranno sul rettilineo scelto in base alla direzione del vento (sarà prevista doppia attrezzatura quindi la scelta potrà essere effettuata anche 20 minuti prima della gara).**

ENTRATA IN CAMPO 30' PRIMA DELLA GARA PASSANDO DALLA CALL ROOM

La tassa-gara è fissata in € 5,00 per atleta/gara A/J/P/S/MASTER - € 4,00 x una gara o di € 6,00 x 2 gare per i cadetti

ISCRIZIONI:

– preventive obbligatorie utilizzando la procedura d'iscrizione Online del sito federale www.fidal.it entro le ore 21.00 di LUNEDÌ 8 LUGLIO 2024.

- Per le gare a invito mandare mail a pantalla.trainer@gmail.com

– si intendono perfezionate solo con il pagamento della tassa che dovrà essere versata al momento dell'iscrizione con bonifico bancario intestato a:

A.S.D. ATLETICA WINNER FOLIGNO - IBAN IT 51 E 08871 21701 010000119124 indicando nella causale Codice Società + Cognome_Nome Atleta

La ricevuta del bonifico dovrà essere inviata per mail all'indirizzo iscrizioni@atleticawinnerfoligno.it

Pagamenti fino a 10 euro possono essere effettuate anche sul posto

Contatti : Fabio Pantalla 3281450365